

SANIDAD ● LOS MEDIOS PRECISOS SE ENCUENTRAN EN CASI TODOS LOS HOSPITALES

Las complicaciones tras el infarto se pueden prever con facilidad

El grado de fiabilidad es elevado, según el doctor Florenciano

Concha Cano

MURCIA

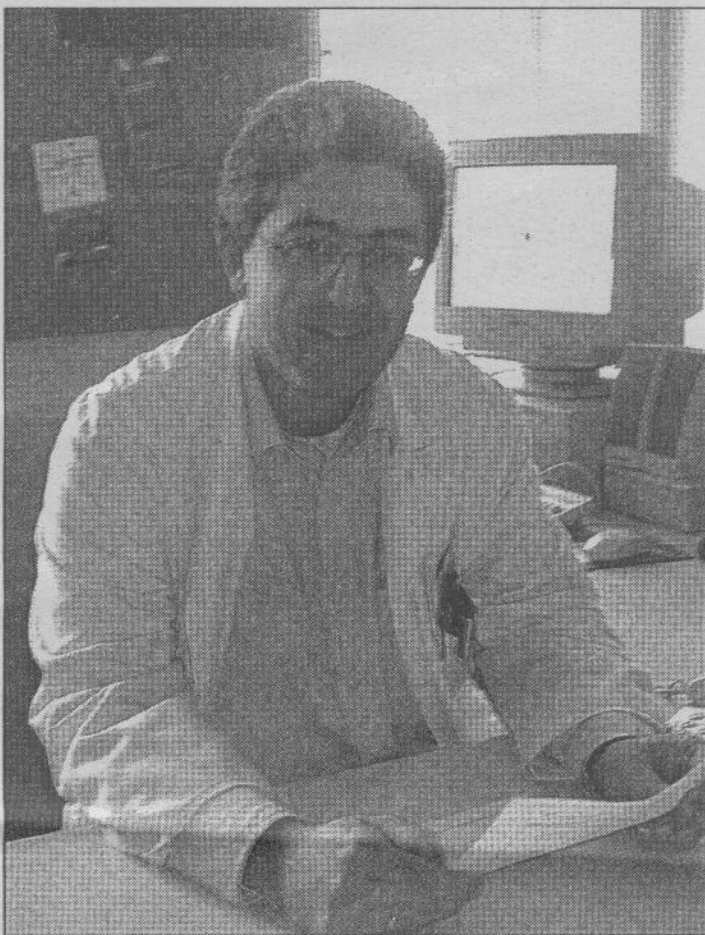
La probabilidad de conocer qué pacientes pueden tener una complicación tras sufrir un infarto, y con medios sencillos que se encuentran en la mayoría de los hospitales, es la conclusión más importante de la tesis doctoral elaborada por Rafael Florenciano Sánchez, adjunto del Servicio de Cardiología del Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca de Murcia.

La tesis 'Complicaciones tras infarto agudo de miocardio' indica que con recursos como la ecocardiografía o la prueba del esfuerzo se pueden medir variables para predecir los pacientes que tendrán complicaciones o no con una "elevada fiabilidad" según precisó Rafael Florenciano. Con esta medición se puede ver también si la complicación se presentará de forma precoz (durante el ingreso) o tardía.

- Los hombres padecen más infartos, pero el pronóstico es peor en las mujeres
- Las pruebas a los pacientes revelan si la complicación será precoz o tardía

El sexo femenino, la edad, la función cardíaca, la capacidad de esfuerzo y el tamaño del corazón son elementos que influyen en la aparición de complicaciones. Florentino Sánchez indicó que la proporción de infartos "es mucho mayor en los hombres, pero el pronóstico es peor en las mujeres".

Según los investigadores, la mayor gravedad de esta dolencia en la mujer puede deberse a que cuando ésta sufre un ataque al corazón es porque padece diabetes y tiene más edad que el hombre por lo general. El autor



CCM

Rafael Florenciano obtuvo sobresaliente 'cum laude' por su tesis doctoral

de la tesis explicó que en el hombre la edad media en la que se produce el infarto es de 65 años, mientras que en la mujer suele ocurrir entre los 68 y los 70 años.

- La edad media del infarto en los hombres es de 65 años y de 68 a 70 en las mujeres
- "Prevenir las complicaciones es crucial para dar una rápida solución"

La capacidad de hacer esfuerzo "es también un factor muy importante y se comprueba mediante una técnica

ca muy sencilla que aporta mucha información. Si se tiene más capacidad de esfuerzo hay menos probabilidades de padecer una complicación", destacó Rafael Florenciano. Asimismo indicó que la función de contracción del corazón es crucial para las probabilidades de complicaciones posteriores al infarto.

El autor de la tesis afirmó que los hallazgos derivados de sus investigaciones para el desarrollo de este trabajo "son de gran relevancia para la práctica médica diaria porque se pueden aplicar los tratamientos necesarios para poner una solución rápida si surgen las complicaciones".